



# Las niñas de diez años una prioridad para Colombia y el mundo

El Fondo de Población de las Naciones Unidas – UNFPA- dedicó el informe del 2016 a la situación de las niñas de diez años en el mundo, señalando esta como una edad decisiva tanto en la trayectoria individual como en la consecución de los ‘Objetivos de desarrollo sostenible’ en los cuales se han comprometido la mayoría de los países como metas a lograr en el año 2030. Se trata de un llamado urgente a mejorar desde ahora las oportunidades de quienes serán mujeres adultas cuando se realicen los balances de la agenda de desarrollo sostenible, muchas de las cuales viven hoy en condiciones de pobreza y exclusión. (Ver <http://colombia.unfpa.org/es/publicaciones/estado-de-la-poblacion-mundial-2016> ).

Una de las estrategias propuestas para avanzar en esta dirección es la de mejorar la calidad y el uso de información estadística para monitorear los avances en las condiciones de vida de las niñas y mujeres adolescentes, con énfasis en temas críticos tales como el acceso a la educación y a servicios de salud sexual y reproductiva y la superación de las violencias. En este contexto, la oficina de UNFPA en Colombia elaboró un diagnóstico sobre la situación de las niñas y adolescentes en el país del cual hemos tomado algunos datos claves que se presentan a continuación.

María Cristina Torrado

## Ser niña en Colombia

### TENGO 10 AÑOS

Los 60 millones de niñas de 10 años que viven en el mundo representan un desafío y una oportunidad para la comunidad internacional y cada uno de los países.

Tiene 10 años. Un aluvión de acontecimientos transformadores la empujan en múltiples direcciones, y su destino dependerá del apoyo que reciba de su familia, su comunidad y su país, y del poder que tenga para decidir su vida. Participará en la configuración del futuro de su comunidad y del planeta que todos compartimos.

### MIS RETOS

En muchas partes del mundo, las niñas se enfrentan a numerosos obstáculos relacionados con su salud y sus derechos cuando cumplen los 10 años.

Al llegar a la pubertad, es posible que la obliguen a contraer matrimonio y tenga que abandonar la escuela para iniciar una vida de procreación y servidumbre hacia su marido. A los 10 años, quizá le nieguen toda capacidad de decisión sobre su vida.



En Colombia viven

**415.910** niñas

10 años

**2.086.363** niñas

10 a 14 años

=

**9%**  **del total de mujeres del país.**



Los departamentos con mayor índice de pobreza y menor desarrollo son aquellos con un mayor porcentaje de niñas de 10 años.

(Fuente: proyecciones Censo 2005, DANE).

El embarazo en niñas de 10 a 14 años tiende

**AL AUMENTO.**



Cada día hay **18 partos**

de niñas de 10 a 14 años



53% de las niñas madres estaban en unión temprana



En 85% de los partos de las niñas el padre del recién nacido es **7 años mayor que la niña**.

En más del 50% esta diferencia es de **11 años o más.**



**66%**  
zona urbana



**34%**  
zona rural

(Fuente: Cálculos UNFPA a partir de Certificados de Nacido Vivo: 2014 en Sispro.gov.co.)

## MI POTENCIAL

Las inversiones en la salud y las capacidades de las niñas contribuyen a proteger sus derechos humanos y les permiten desarrollar todo su potencial.

Impedir que una niña se desarrolle de manera sana y segura durante la adolescencia y alcance una vida adulta productiva y autónoma constituye una violación de sus derechos, pero también tiene un efecto negativo sobre su comunidad y su país. Cuando una niña no desarrolla su potencial, todos salimos perdiendo.

## MI FUTURO

Es fundamental proteger y empoderar a las niñas para que logren un tránsito exitoso, saludable y feliz hacia la adultez.

Dentro de 15 años, el plazo establecido para el logro de los ODS, una niña que en la actualidad tenga 10 años habrá cumplido los 25: ¿se habrá quedado al margen, o estará disfrutando de sus derechos humanos y su bienestar y explorando los numerosos caminos que se abren ante ella?

\* Tomado del plegable “Estado de la población mundial 2016”, Fondo de Población de las Naciones Unidas –UNFPA, 2016



La incidencia del VIH en niñas de 10 a 14 años en 2015 se **duplicó** con relación a 2010.



Cada mes hay un nuevo caso de VIH/SIDA en una niña de 10 a 14 años.



El reporte de la violencia contra las niñas ha aumentado entre 2012 y 2015.

**22 niñas**

son víctimas de violencia .  
**cada DÍA**

**11 niñas**

mueren por causas violentas  
**cada MES**

(Fuente: Cálculos UNFPA a partir de SIVIGILA y Forensis 2015)



Las niñas de 10 a 14 son el grupo más afectado por la Violencia Sexual y el número de casos ha venido en aumento.



La tasa de violencia sexual en niñas de 10 a 14 años es 5 veces más alta que para el total de las mujeres y 8 veces más alta que para el total de la población.



En Colombia  
cada día violan  
**21 niñas**  
entre 10 y 14 años.

(Fuente: Forensis 2014 - 2015. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.)

# 10 Medidas esenciales para las niñas de 10 años\*

<b>LEYES</b> 1. Garantizar los derechos de las niñas a través de políticas públicas efectivas que los materialicen.	6. Erradicar todas las prácticas nocivas contra las niñas, incluyendo las violencias, la mutilación genital femenina y la unión o matrimonio temprano.
<b>SERVICIOS</b> 2. Garantizar una educación de calidad que promueva la igualdad de género en el plan de estudios, la práctica docente y las actividades extracurriculares.	<b>INVERSIONES</b> 7. Evaluar los vacíos de la inversión en las niñas y adolescentes y garantizar los recursos necesarios para superarlos.
3. Asegurar una educación sexual integral adaptada a las necesidades de cada grupo de edad, especialmente al inicio de la pubertad.	8. Movilizar fondos dedicados a brindar oportunidades de desarrollo a las niñas, en lo relacionado con su salud, educación, recreación, entre otros.
4. Promover una atención en salud integral (física y mental) para todas las niñas de 10 años, que incluya información y orientación adecuadas sobre sexualidad y derechos.	<b>DATOS</b> 9. Utilizar la revolución de datos propuesta por la Agenda 2030 para mejorar el seguimiento del progreso de las niñas, incluidos los temas de salud sexual y reproductiva.
<b>POLÍTICAS</b> 5. Centrarse de manera sistemática y rigurosa en la inclusión, actuando sobre todos los factores que fomentan la vulnerabilidad y la marginalización de las niñas.	<b>NORMAS</b> 10. Lograr que las niñas, los niños y todas las personas a su alrededor participen en el cuestionamiento y el cambio de las normas de género discriminatorias hacia las mujeres.

\* Psicóloga, Magister en Psicología, cofundadora del Observatorio sobre Infancia de la Universidad Nacional de Colombia.

\*\* <http://www.un.org/es/events/girlchild>